

Теоретический минимум фитнес тренера. Анатомия. Физиология. Биохимия.

Целевая аудитория: тренеры всех фитнес специализаций

Содержание тренинга:

Анатомия скелета

Анатомия мышц

Нервная система

Эндокринная система

Система крови

Иммунная система

Сердечно-сосудистая и дыхательные системы

Пищеварительная система. Мочевыделительная система

Обмен веществ

Первая медицинская помощь

Продолжительность: 28 часов

Преподаватель высшей категории медико -биологических дисциплин

Титаренко Римма Викторовна

Образование:

В 1999г. окончила Ростовский государственный медицинский университет, медико-профилактический факультет;

В 2000 г окончила интернатуру по эпидемиологии в Ростовском государственном медицинском университете;

специальность - эпидемиология; квалификация-врач по специальности "Медико-профилактическое дело"

Трудовая деятельность:

С 2001г. и по настоящее время работает преподавателем высшей категории в Ростовском областном училище олимпийского резерва.

С 2008 по 2014 год работала в Ростовском-на-Дону институте физической культуры и спорта.

С 2014 года и по настоящее время работает в должности старшего преподавателя в Донском Государственном техническом университете на кафедре Теория и методика физической культуры.

Общий стаж научно – педагогической деятельности 16 лет.

Тренинг входит в сертификационный курс «Инструктор Тренажерного Зала» «Инструктор Групповых программ»

Стоимость тренинга \ порядок оплаты:

- Необходима предварительная регистрация и оплата.
- 8000 р.
- Оплата в день семинара +10%

Дата проведения: 7-10 сентября 2017

Место проведения: г. Ростов-на-Дону, ул. Еременко 62, спортивный клуб «Fitness Unity»

<http://fitnessunity.ru/>

Выдаваемый документ: диплом\сертификат тренинговой компании SmArtFit

Запись на тренинг: +7 (928) 227 55 05 Rostov.fitness@mail.ru

<http://s-fit.ru/smartfit-rostov-gym>