

## **Теоретический минимум фитнес тренера.** **Анатомия. Физиология. Биохимия.**

**Целевая аудитория:** тренеры всех фитнес специализаций

**Содержание тренинга:**

Анатомия скелета

Анатомия мышц

Нервная система

Эндокринная система

Система крови

Иммунная система

Сердечно-сосудистая и дыхательные системы

Пищеварительная система. Мочевыделительная система

Обмен веществ

Первая медицинская помощь

**Продолжительность:** 28 часов

**Преподаватель высшей категории медико -биологических дисциплин**

**Титаренко Римма Викторовна**

**Образование:**

В 1999г. окончила Ростовский государственный медицинский университет, медико-профилактический факультет;

В 2000 г окончила интернатуру по эпидемиологии в Ростовском государственном медицинском университете;

специальность - эпидемиология; квалификация-врач по специальности "Медико-профилактическое дело"

**Трудовая деятельность:**

С 2001г. и по настоящее время работает преподавателем высшей категории в Ростовском областном училище олимпийского резерва.

С 2008 по 2014 год работала в Ростовском-на-Дону институте физической культуры и спорта.

С 2014 года и по настоящее время работает в должности старшего преподавателя в Донском Государственном техническом университете на кафедре Теория и методика физической культуры.

Общий стаж научно – педагогической деятельности 16 лет.

**Тренинг входит в сертификационный курс «Инструктор Тренажерного Зала» «Инструктор Групповых программ»**

**Стоимость тренинга \ порядок оплаты:**

- **Необходима предварительная регистрация и оплата.**
- **8000 р.**
- **Оплата в день семинара +10%**

**Дата проведения:** **7-10 сентября 2017**

**Место проведения:** г. Ростов-на-Дону, ул. Еременко 62, спортивный клуб «Fitness Unity»

<http://fitnessunity.ru/>

**Выдаваемый документ:** диплом\сертификат тренинговой компании SmArtFit

**Запись на тренинг:** +7 (928) 227 55 05 [Rostov.fitness@mail.ru](mailto:Rostov.fitness@mail.ru)

<http://s-fit.ru/smartfit-rostov-gym>