

PortDeBras™ Club System

Системный вариант тренировки для инструкторов фитнес клубов, студий, с обновлением последующих релизов каждые три месяца. Формат урока подготовлен для клиента с различными уровнями подготовки и не требует особенных навыков и специальной техники. Состоит из частей и упражнений, основанных на интегрированных методах вытяжения, концепции естественного движения и баланса в определенной последовательности, с использованием упражнений для осанки, гибкости, функциональной тренировки, в том числе на полу.

Семинар для инструкторов групповых программ, персональных тренеров. Все участники получают рабочие тетради и сертификаты о прохождении данного тренинга.

Дата проведения: 21 октября 2017

Время проведения: 15:00 – 19:00

Количество часов: 4 часа

Владимир Снежик

- Международный презентер.
- Фитнес эксперт.
- Более тысячи конвенций и семинаров в тридцати одной стране Мира.
- Автор программы PortDeBras™.
- Владелец проекта PortDeBras™ Club System www.portdebrasclubsystem.com
- Создатель конкурса International Fitness Open (IFO).

Место проведения: г. Ростов-на-Дону, ул Еременко 62, спортивный клуб «Fitness Unity»

Выдаваемый документ: сертификат InternationalFitnessEducation

Необходима предварительная регистрация

Запись на тренинг: +7 (928) 227 55 05

Rostov.fitness@mail.ru